

Kamacho-Do Karateschool jeugdbeleidsplan

In onze karateclubs werken wij volgens het volgende jeugdbeleidsplan (JBP):

Te eerste wat bedoelen we met een JBP:

Een **JBP** zet de krijtlijnen uit voor het jeugdwerkingsbeleid van de club voor volgende jaren.

Het JBP bestaat uit twee delen namelijk het gedeelte **jeugdwerkbeleid** en het gedeelte **jeugdbeleid**.

Jeugdwerkbeleid:

Dit is het geheel van maatregelen die de club neemt om kinderen en tieners aan te trekken om karate te beoefenen. Het stimuleren van kinderen om voor karate te kiezen.

Jeugdbeleid :

Dit is een beschrijving van hoe het clubbestuur en de trainers omgaan met de onze jeugd.

En hoe we deze jeugd betrekken in het sportgebeuren en het sociale gebeuren van de club.

Als ook een beschrijving van speciale trainingen die aangepast zijn aan onze prille en jonge karatekas.

De doelgroep bevat jongeren tussen 6 en 18jaar.

Wat doet de club voor het jeugdwerkbeleid:

Om jeugd te stimuleren om Karate als sport te kiezen engageren we ons als club voor verschillende evenementen.

- De jeugd gaan rekruteren In hun eigen habitat namelijk de school , Diverse scholen vragen ons om initiatielessen te komen geven op hun sportdag.
- Onze trainers geven soms initiatielessen in naburige commerciële sportcentra.
- Als er in de gemeente of provincie een sportweek is voorzien verzorgen wij initiatielessen ***Flyers worden uitgedeeld op deze initiatielessen.***
- Onze club bied ook de mogelijkheden aan potentiële karatekas om 2 weken te komen trainen zonder zich al direct te moeten engageren. Verzekering voorzien.

Wat is ons Jeugdbeleid :

Onze jongeren die al een bepaalde maturiteit in karate hebben verdienen niet alleen hun karate graad maar verdienen ook hun inspraak in het beleid. Zij verzorgen ook de trainingen voor de jeugd als co-trainer onder toezicht.

Bij elke start van het seizoen nodigen we de ouders van onze nieuwe jeugd uit om onze club en zijn jeugdbeleid onder de loep te nemen en te verduidelijken .

We hebben ook een gezinsbeleid: indien meerdere leden van een gezin (broer zus, papa,mama) aansluiten bij onze karateclub krijgen ze korting op hun lidgeld.

Men kan nu met karate starten vanaf een kalenderleeftijd van 6 jaar. Deze kinderen starten als witte gordel en leren karate spelenderwijs. Zij krijgen nog veel oog hand en oog voet coördinatie oefeningen . Deze oog hand en oog voet coördinatie kan gestimuleerd worden door balspelen.

Bij de trainingen voor de 6 tot 12 jarigen wisselen we intensieve oefeningen af met spelletjes . Dit bevordert het sociaal contact onderling. Ze krijgen op deze manier ook meer respect voor hun trainingspartners. Ook het disciplinaire gedeelte wordt met het nodige respect aangeleerd.

De stimulans die al sinds de begindagen van het karate bestaat, is het gordel systeem. Telkens ze een hoger niveau bereiken krijgen onze kinderen een diploma en een gordel van een andere kleur. De volgorde is wit, geel, oranje, groen, blauw, bruin , bruin +1 zwart streepje, bruin + 2 zwarte streepjes en zwart. De zwarte gordel kan men na ongeveer 6 à 7 jaar intensief trainen bereiken.

In de praktijk komt het er op neer dat iemand die vanaf z'n 6^{de} aan het trainen is, op z'n 12-13^{de}, de graad van "junior black belt" (Shonenbu Shodan) kan bereiken. Op hun 16^{de} zullen ze dan kunnen bevestigen als "senior black belt" (Shodan).

Dit gordelsysteem is een motivator voor onze jeugd. Het is niet de enige vorm van motivatie. Het individueel vorderen in de sport is ook een grote drijfveer.

Karate is een individuele sport. kinderen die zich iets minder thuis voelen in ploegsporten kunnen zich beter ontplooien in een individuele sport zoals karate.

Karate bestaat ook in twee competitie vormen wat voor onze jeugd blijkbaar ook een grote stimulator is.

Namelijk het Kata gedeelte en het Kumite gedeelte

Het Kata competitie gedeelte:

Is eigenlijk een individuele stijloefening waarbij een gevecht tegen vier tot acht denkbeeldige tegenstanders wordt uitgebeeld.

Dit zijn choreografische oefeningen die al meer dan 100 jaar bestaan. Diegene die deze Kata oefeningen het meest accuraat uitvoert is de winnaar .

Vele jongeren willen aan de hand van deze vorm van competitie het bewijs leveren dat ze goede karatekas zijn.

Het Kumite gedeelte:

Dit is een vorm van competitie waarbij twee karatekas elkaars kennis van het karate toetsen aan de hand van een gecontroleerd gevecht . Dit gevecht is onder het toezicht van 4 tot 5 referees(scheidrechters). Bij jeugd is contact volledig verboden. Karate is in sport-competitievorm eigenlijk geen contactsport.

Buiten competitie bestaat er ook nog het traditioneel Karate :

Dit gedeelte van de karate spits zich toe op het gedeelte zelfverdediging. Hierin krijgt onze jeugd specifieke training. Deze trainingen spitsen zich toe op het leren omgaan met agressie van anderen tegen hun persoon of eerbaarheid. Ze leren natuurlijk ook omgaan met hun eigen agressie t.o.v. anderen. En deze agressie vooral te leren bedwingen. Een dosis gezonde agressie is niet verkeerd.

Vanaf zes jaar al leren ze technieken om op een snelle en kordate manier hun respectievelijke tegenstanders uit te schakelen of toch ten minste te immobiliseren.

Motivatie van onze jeugd:

Het blijven motiveren van onze jeugd om karate te blijven uitoefenen is ook een van onze prioriteiten. Het is zeker een feit dat je karate niet op één dag of week of zelfs maand leert. In deze snelle maatschappij van vandaag is geduld een beproefde eigenschap. En wat blijkt nu, voor karate heb je massa's geduld nodig.

Karate is bijna een levensstijl... respect, geduld, leergierigheid, eerbied zijn voor karateka's belangrijke eigenschappen. Het is soms moeilijk om deze waardigheden en eigenschappen bij onze jeugd te versterken.

Indien zij niet snel vorderingen bij zichzelf zien hebben sommige de neiging om af te haken.

Daarom besteed in onze Associatie zo veel aandacht aan deze voorgenoemde waardigheden. Om onze jongeren niet alleen karate bij te brengen, maar ook de waardigheden die nodig zijn om als goede mens te kunnen fungeren in deze maatschappij.

Steve Castrel Sensei

Jeugd coördinator Kamacho-Do Karateschool